

## Informacja dla pacjenta

**Badanie USG** jest nowoczesnym, bezbolesnym i nieinwazyjnym badaniem, które należy obecnie do podstawowych metod diagnostycznych. Polega na obrazowaniu wnętrza ludzkiego ciała przy wykorzystaniu fal akustycznych o wysokiej częstotliwości, niesłyszalnych dla ludzkiego ucha (zakres 1-10MHz). Fale wnikają do naszego ciała i rozchodzą w nim nie uszkadzając komórek. Nie stanowią żadnego zagrożenia dla organizmu, w przeciwieństwie do promieni rentgenowskich. Narządy wewnętrzne odbijają fale w różny sposób, dzięki czemu można rozpoznać ich strukturę. Aparat USG układa odbite fale w obrazy. Główną częścią aparatu jest głowica z przetwornikiem ultradźwięków. Obraz narządów powstaje na monitorze, dzięki zamianie impulsu akustycznego na obraz.

**Badanie USG** wykonuje się najczęściej w pozycji leżącej na plecach. Lekarz pokrywa skórę pacjenta specjalnym żelem w celu uzyskania pełnego kontaktu głowicy aparatu ze skórą i wyeliminowania pęcherzyków powietrza. Substancja ta jest obojętna dla skóry i łatwo się zmywa wodą z mydłem. Przesuwając głowicę aparatu uzyskuje się obrazy całego badanego narządu, które widoczne są na ekranie monitora.

**USG tarczycy** – badanie ultrasonograficzne tarczycy pozwala dokładnie ocenić wielkość ewentualnych zmian w obrębie tarczycy: guzków, torbieli czy wola. Jest najprostszą metodą diagnostyki obrazowej tarczycy.

**USG jamy brzusznej** – badanie ultrasonograficzne jamy brzusznej warto profilaktycznie wykonywać co najmniej raz na trzy lata. Pozwala ocenić stan narządów jamy brzusznej, wykryć nawet niewielkie zmiany i nieprawidłowości w ich budowie czy też zdiagnozować występowanie płynu w jamie brzusznej. Narządy, które możemy zbadać wykonując to badanie: wątroba, pęcherzyk żółciowy, drogi żółciowe, nerki, trzustka, śledziona, aorta i inne duże naczynia, pęcherz, gruczoł krokowy, macica i przydatki. Na pewno warto wykonać badanie w sytuacji gdy występują: utrata wagi ciała, przedłużające się wymioty i biegunka, powiększenie obwodu brzucha, krwawienie z przewodu pokarmowego, układu moczowego, dróg rodnych, utrudnienie w oddawaniu moczu i stolca, gorączka o niejasnej przyczynie, ostre lub przewlekłe bóle brzucha, uraz brzucha, wyczuwalne palpacyjne guzy w jamie brzusznej.

### Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej

#### Dzień przed badaniem:

- dieta lekkostrawna, z wyłączeniem jarzyn, owoców, ciemnego pieczywa
- Espumisan 3 x 2 kapsułki. Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków

#### 6 godzin przed badaniem:

- nie przyjmować pokarmów
- nie przyjmować płynów gazowanych i słodzonych (można pić wodę niegazowaną)
- nie palić tytoniu
- nie żuć gumy