

Zaproszenie na konferencję „Moje życie w moich rękach”



Zapraszamy na konferencję „**Moje życie w moich rękach**”,

25 maja 2023 roku,

sala widowiskowa Huty Kultury, ul. Targowa 9, Ruda-Huta

Program:

10.00 Otwarcie spotkania i przywitanie zaproszonych gości

10.15 „Planuję długie życie – ABC kodeksu walki z nowotworem”, prof. dr hab. n. o zdr. Barbara Ślusarska, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

10.35 „Planuję długie życie – programy profilaktyki nowotworowej”, dr n. o zdr. Grzegorz Nowicki, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

10.55 Informacje na temat chorób nowotworowych i ochrony zdrowia w gminie Ruda-Huta, lek. Lesław Moniak, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ruda-Med Ośrodek Zdrowia w Rudzie-Hucie

11.15 „Źródła wsparcia w chorobie nowotworowej”, mgr Elżbieta Kiszczak-Kubiak, Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie

11.30 „Opieka pielęgniarska i zapobieganie powikłaniom po operacjach rekonstrukcyjnych w oddziałach chirurgii plastycznej”, dr n. med. Joanna Piszczek, Oddział Chirurgii Plastycznej COZL w Lublinie i WCLOiCHR w Łęcznej

11.45 Badania profilaktyczne – czy warto je robić? – wystąpienie osób doświadczonych chorobą nowotworową

12.00 Automasaż po mastektomii jako skuteczny sposób powrotu do zdrowia, mgr fizjoterapii Laura Morow-Panasiuk, Szkoła Policealna – Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc w Chełmie

12.15 Podsumowanie Konferencji Wójt Gminy Ruda-Huta, inż. Kazimierz Smal

12.30 Wręczenie uczniom nagród i dyplomów za udział w konkursie plastycznym: „Moje życie w moich rękach”

12.45 Warsztaty i konsultacje zdrowotne, Szkoła Policealna Medyczne Studium Zawodowe im. Władysława Szosa w Chełmie, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie (pomiar ciśnienia tętniczego, pobieranie krwi, automasaż kończyny górnej dla pacjentów zagrożonych obrzękiem, masaż profilaktyczny karku, barków i dłoni, jak utrzymać prawidłową masę ciała - pomiary, analizy, dłonie wizytówką kobiety - zabiegi pielęgnacyjne, samoobserwacja zdrowotna - nauka samobadania piersi, pomiaru ciśnienia tętniczego)

14.00 Poczęstunek dla gości i uczestników

Źródło: <https://ruda-huta.pl/?p=2379>