

# **Warsztaty instrumentalne, fitness, krav maga - nabór na sezon 2018/2019**

Informujemy, że Gminny Ośrodek w Rudzie-Hucie prowadzi nabór na zajęcia w sezonie 2018/2019:

instrumentalne, nauka gry na akordeonie, instrumentach klawiszowych i mandolinie. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie własnego instrumentu Zajęcia prowadzi Mariia Lavreniuk - instruktorka szkoły muzycznej w miejscowości Górka Połonka (Ukraina). Więcej informacji na stronie [GOK-u](#) fitness w Rudzie-Kolonii i Rudce. Treningi będą dostosowane do sprawności i celów ćwiczących osób. Pierwsze zajęcia w październiku br. Więcej informacji na stronie [GOK-u](#) krav maga sekcje junior i senior w Rudzie-Kolonii i Żalinie. Zajęcia prowadzi licencjonowany instruktor Krav Maga międzynarodowej federacji KMCS - Damian Grzywna. Więcej informacji na stronie [GOK-u](#)

Źródło: <https://ruda-huta.pl/?p=1737>