

Zaproszenie na kurs samoobrony „Bezpieczna Kobieta”

Gminny Ośrodek Kultury w Rudzie-Hucie zaprasza mieszkanki gminy Ruda-Huta i całego powiatu chełmskiego na kurs samoobrony „Bezpieczna Kobieta”. Treningi będą przeprowadzane zgodnie z założeniami systemu Krav Maga o standardach międzynarodowej federacji KMCS. Do uczestnictwa w zajęciach nie jest wymagana specjalna sprawność fizyczna ani uzdolnienia sportowe.

Spotkanie organizacyjne odbędzie się **10 stycznia 2017 r.** o godz. **18.00** w Domu Kultury w Żalinie. Więcej informacji pod numerem tel. 721 284 714.

Wszystkie panie chcące uczestniczyć w zajęciach proszone są o przyniesienie ze sobą stroju sportowego oraz sporej dawki dobrego humoru.

Źródło: <https://ruda-huta.pl/?p=1372>