

Zimowe seminarium ze sztuk walki

W dniach 10-12 lutego 2015 r. w Świerżach adepci sztuk walki uczestniczyli w zimowym seminarium.

[gallery link="file" size="large" ids="7869,7870,7871"]

Warsztaty sportowe polegały na codziennych treningach, zaś ostatniego dnia miał miejsce trening pokazowy pod wiatrakami w Żalinie.[gallery link="file" size="large" ids="7872,7873,7874,7875"]

Źródło: <https://ruda-huta.pl/?p=1167>