

Sportowo-paramilitarne szkolenie w Rudce

W dniach 30 lipca - 2 sierpnia 2015 r. w Centrum Kultury i Rekreacji w Rudce odbyło się sportowo-paramilitarne szkolenie podzielone na dwa bloki tematyczne.

[gallery link="file" size="large" ids="5385,5386"]

Survival pozwalał zdobyć umiejętności z zakresu zapewnienia sobie podstawowej ochrony przed warunkami atmosferycznymi, zabezpieczenia obozowiska/ludzi przed wykryciem i podstawy zielonej taktyki połączonej z elementami drylu wojskowego.

Krav maga uczył umiejętności walki w bliskim kontakcie w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia osoby znajdującej się w warunkach niezurbanizowanych.

Źródło: <https://ruda-huta.pl/?p=1164>