

Obóz przetrwania - krav maga

W dniach 24-26 lipca 2015 r. w miejscowości Rudka odbył się survival krav maga. Obóz opierał się o szkolenie z zakresu sztuki przetrwania w sytuacji zagrożenia życia oraz podstawowych umiejętności z zakresu działań dywersyjno-rozpoznawczych.[gallery link="file" size="large" ids="7860,7861,7862"]

Uczestnicy przez trzy dni mieli okazję funkcjonować w warunkach stresogennych i wielu rodzajach sztucznie stworzonego, kontrolowanego dyskomfortu, by mogli się przekonać, gdzie leży granica ich wytrzymałości i naturalnie jak daleko poza nią można się posunąć. Ponadto zdobyli wiedzę z zakresu zielonej/czarnej taktyki, podstaw kartografii, obsługi karabinu KBK AKMS oraz strzelectwa z różnych rodzajów długiej i krótkiej broni sportowej (formuła replik: „Air Soft Gun”). Szkolenie prowadzone było przez licencjonowanych instruktorów międzynarodowej federacji „Krav Maga Combat System”. [gallery link="file" size="large" ids="7863,7864,7865,7866,7867"]

Źródło: <https://ruda-huta.pl/?p=1163>